

3月の思い出

ひな祭りにちなんで、写真撮影を行いました。
 夫婦や仲よし同士などで、写真を撮り笑顔が見られていました♪



昔を思い出すなあ～
 ね！あなた♡

口紅も塗ったし、綺麗でしょ？



やっぱり風呂は、あずましじゃ～♫

お風呂での風景

湯上がりの一杯はうまいぞ！（お茶だけど……）



3月のお誕生日の食事

3月のお誕生日食は、ごまご飯とちらし寿司でした。おいしくて、みなさん残さず食べていましたね！4月の食事もお楽しみに♪



4月のお誕生日





2日	三上キヌエ様 横浜セツ子様
3日	工藤了子様
4日	有馬利春様
10日	佐藤ヨツエ様
11日	小笠原ツヨ様
13日	工藤清長様 吉田房子様
18日	海老名成孝様

4月の予定・献立

日	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
				信田巻き 切り干し大根煮 わかめの味噌汁 白菜漬け・桃缶		586Cal
			ハチの巣ゲーム			
日	月	火	水	木	金	土
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	三色丼 はんぺんフライ すまし汁 いちご・菜の花の和え物		748Cal	まめご飯 野菜の肉巻き ほうれん草としらす和え キャベツ漬け・レッドグロー		511Cal
	お誕生日会					
日	月	火	水	木	金	土
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	鶏肉の甘酢あん いかとしろの酢みそ和え なめこ汁 きゅうり漬け・リンゴ煮		538Cal	そうめん 揚げだし豆腐 もやしの和え物 べったら漬け・みかん		573Cal
	お手玉ころりん					
日	月	火	水	木	金	土
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	野菜たっぷり生姜焼き 長いもとおくら和え かき玉汁 かぶ漬け・パイ		544Cal	焼魚 ぜんまいの炒め煮 かぼちゃの味噌汁 大根漬け・キュウイ		521Cal
	桜ドライブ(予定)					
日	月	火	水	木	金	土
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	煮魚 ポテトサラダ キャベツと油揚げの味噌汁 白菜漬け・バナナ		563Cal	カレーライス 大根サラダ 中華スープ 福神漬・りんご		701Cal
	桜ドライブ(予定)					

※カロリー表記には、お米の分も含まれています。

28年度年間行事予定

- 4月 お花見ドライブ
- 5月 けやき畑制作 
- 6月 カレンダー作り 
- 7月 青森空港見学
- 8月 夏まつり 
- 9月 おやつ作り 
- 10月 創作活動
- 11月 レク表彰式
- 12月 忘年会
- 1月 カレンダー作り、集合写真撮影
- 2月 豆まき
- 3月 ひな祭り

※予定が変更になる場合があります。予めご了承下さい。

楽しい思い出をいっぱい作りましょう♪

4月の行事 お知らせ

4月は三内霊園にお花見ドライブに行く予定です！

★三内霊園の豆知識★

三内霊園は、青森市で最も古い墓地公園で、隠れた桜の名所です！700本のソメイヨシノが咲き誇っています！みなさん、楽しみにしててください♪

