



デイサービス夏祭り

8月は、デイサービス夏祭りを行いました！職員による、フラダンス・すこっぷ三味線はどうでしたか？？ビンゴゲームで大きい商品が当たった方はラッキーでしたね♪スイカもおいしかったですね！！

甘くておいしいスイカだじゃ～



1番大きい、景品とったど～！！



けやき畑日記

8月も茄子とトマトの収穫を行っていただきました！！甘みがあって美味しかったですね♪9月には、枝豆の収穫も行います！



8月のお誕生日の食事

8月のお誕生日の食事は、豆ご飯とちらし寿しでした！おいしかったですね♪9月の食事もお楽しみに！

調理員さんよりの一言

豆は十勝産の金時豆を使用しています！ちらし寿しの寿し酢は手作りで作っています♪



9月の予定・献立

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
				オムレツ 白菜サラダ 玉ねぎのスープ なす漬・桃缶 (537カロリー)		
				スカットボール		
日	月	火	水	木	金	土
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	炊き込みご飯 たらこの竜田揚げ きゅうりとみょうがの酢の物 すまし汁・オレンジ (513カロリー)			とうもろこしご飯 鶏肉とピーマンの炒め物 いんげんのごま和え ほうれん草のすまし汁 (515カロリー)		
	お誕生日会・ボーリング					
日	月	火	水	木	金	土
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	ひやむぎ 豆腐入りつくね おにぎり トマトのごま和え・キウイ (572カロリー)			焼魚 高野豆腐の卵炒め まいたけとなすの味噌汁 きゅうり漬・梨 (507カロリー)		
	おはじぎでゴー					
日	月	火	水	木	金	土
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	魚のかば焼き 三色野菜のナムル 白菜の味噌汁 パイン缶・かぶ漬 (503カロリー)			洋風煮しめ キャベツとわかめの和え物 もやしとえのきの味噌汁 レッドグローブ・ちんげん菜 (548カロリー)		
	お手玉ゲーム					
日	月	火	水	木	金	土
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
	コロッケ 中華風春雨サラダ 大根の味噌汁 柿・きゅうり漬 (642カロリー)			和風麻婆 ほうれん草と海老の和え物 キャベツの味噌汁 野沢菜漬・バナナ (506カロリー)		
	ハチの巣ゲーム					

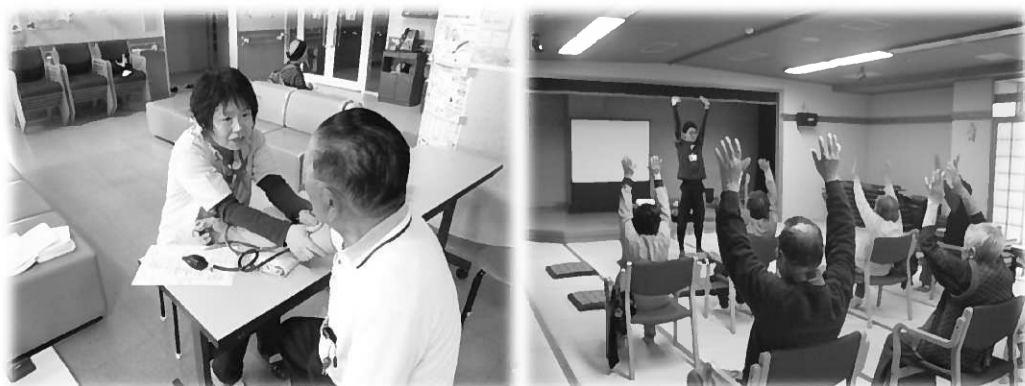
地域包括支援センターからのご案内

～介護予防教室～

- ・開催日 9月30日（金）
- ・時間 9:30～10:30（健康相談）
10:30～11:30（体操・運動）
- ・場所 老人福祉センター
- ・参加費 無料
- ・対象 老人福祉センターをご利用の方



・お問い合わせ 申し込み先
 青森市社会福祉協議会浪岡支部 青森市地域包括支援センター浪岡
 0172-69-1117 担当 相馬



※カロリー表記には、お米の分も含まれています

9月の行事 お知らせ

浪岡中学校・浪岡高校の生徒さんの職場体験
 があります。生徒達と楽しく触れ合いましょう！

9月のお誕生日

4日	海老名キエ様	7日	長谷川緑様
8日	大平キミ様	14日	長谷川トメ様
22日	鈴木ふみ様	23日	対馬時枝様
27日	石村桂子様	27日	太田芳子様
27日	出口忠祐様		

