

ボランティア・サークル太陽の会 様

平成6年3月に会員の親睦と社会福祉活動への寄与を目的として、初代会長藤田悦蔵氏を中心に「ボランティア・サークル太陽の会」を会員 35 名でスタートしました。主に清掃活動をされており、「捨てればごみ 分けて生かせば再資源」というタスキを掛けて、八甲田丸周辺・あおもり駅前ビーチ・青い森公園等の環境美化活動を実施。またチャリティダンスパーティーを開催し、パーティー券販売の益金を社会福祉の為に青森市に寄付を行って来ました。最盛期は会員が50名を超えていましたが、会員の高齢化、長引くコロナウィルスの影響で会員数が減少。残念ながら令和5年8月27日に解散となりましたが、市社協へ社会福祉の充実に役立ててほしいと、この度ご寄付を賜りました。長年のご支援・ご協力ありがとうございました。



運転ボランティア 大募集!

車いすを利用している方の生活範囲を広げ、社会参加を促進することを目的に、通院やお買物・官公庁への手続きなど日常の外出に必要なサービスとなっており、現在多くの方にご利用いただいております。

この事業は運転ボランティアの協力のもと車いすリフト付き車両での移動支援サービスとなっております。現在、**運転ボランティアを大募集**しております。ぜひ平日の空いている時間を利用してボランティアにご協力いただけませんか。



※運行範囲は青森市内。
※利用料をいただくため、資格が必要となります。
詳しくは、青森市社会福祉協議会までお問い合わせください。

ピップ株式会社 様より 車いすをご寄贈いただきました!

ご寄贈いただいた車いすは、青森市内の様々な活動で有効に活用させていただきます。今年で合計34台の車いすのご寄贈となり、毎年のあたたかい善意に感謝いたします。ありがとうございました。



令和5年度は、車いすを2台ご寄贈いただきました。



ボランティアセンター NEWS

2023.夏号

編集/発行
社会福祉
法人 青森市社会福祉協議会
青森市本町 4-1-3
TEL 017-723-1340
FAX 017-777-0458

2023体験ボランティア

気軽に楽しくボランティアへ参加しよう



気軽に楽しくボランティアに参加していただく為、ホームページ上で申込みが出来る**体験ボランティア**を実施しております。学生の方をはじめ様々なきっかけで、ご登録いただいております。ボランティアに興味のある方はぜひ、ご利用ください♪
また、ボランティアを受入れ可能な施設様からのご相談、ご要望もお待ちしておりますので是非、お問合せ下さい。

体験ボランティア

活動者インタビュー

今回、**学生ポイント制度**も利用されている学生ボランティアの工藤さんへお話を伺いました！これからボランティア活動を考えている方はぜひ、参考にしてみてくださいはいかがですか？



工藤 和佳さん
青森県立青森北高等学校に在学中の工藤さんは、積極的にボランティア活動に取り組んでいます！

Q1.ボランティア活動を始めたきっかけを教えてください。

今からできることで、将来の夢に繋がるようなボランティアをしたいと思って、体験ボランティアへ登録をしました。

Q2.実際にボランティア活動をしてみてどうでしたか？

最初は、ボランティアというと大変な事ばかりなのかなと思っていましたが、それを上回るくらいのやりがいを得ることが出来ました！また、自分の夢とは直接関係が無いようなボランティアだったとしても、必ず何か学べるものがあり、とても新鮮でした。

Q3.ボランティアを続けている理由は？

ボランティアをする事でしか味わえない達成感や幸福感が大きく、自分の知らなかった世界を経験する事が出来たからです。

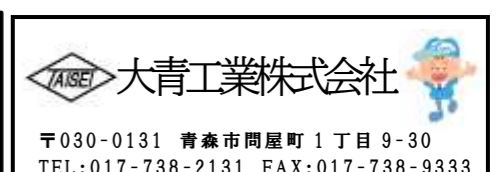
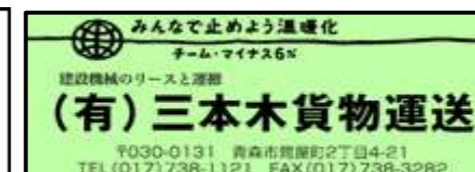
Q4.これからボランティアを考えている方へアドバイスなどをお願いします！

ボランティアをする事で新たな自分の一面が見つかったり、将来の夢に繋がることがたくさんあります。私自身、最初は中々ボランティアに踏み込めませんでした。実際にやってみると「何でもっと早くからやらなかったのだろう」と「後悔しました。皆さんも、積極的にボランティアに参加してみるといいですよ！

お忙しい中、取材へご協力いただきありがとうございました！

体験ボランティア、学生ポイント制度については、中面をご覧ください。➡

体験ボランティアは皆様のご協賛により運営されています



企業の皆様、ありがとうございます

第43回ふくしねぶた 多くのボランティアの方が参加されました！



ふくしねぶたテーマ

「障がい者の完全参加と平等をめざして」

4年ぶり出陣！！

令和5年8月4日(金)青森ねぶた祭が4年ぶりに通常開催となり、ふくしねぶたも出陣しました。青森市内の障がい者やボランティア合計352名がラッセラーと大きな声を出してねぶた祭りを堪能しました。ふくしねぶたは、協力団体ヤマト運輸ねぶた実行委員会様の全面的な協力により今年で43回目を迎えました。



参加者の声

- ◆親の立場として、障がいがあると、お祭に参加したくても難しい場合が多いので、ふくしねぶたを知ってからは、毎年、楽しませてもらっています！
- ◆ねぶたは観るだけじゃなくて跳ねるとこんなに楽しんだと知ってからは、毎年参加しています。

ラッセラー

ラッセラー



■総参加者数	352名
障がい者	120名
ボランティア	112名
その他	120名

ボランティアの声

- ◆将来、福祉に携わる仕事をしたいと思っているのでボランティアを通して学べたらと思って参加しました。
- ◆ボランティアに興味があったし、友達と一緒にふくしねぶたへ参加したら楽しめるかなと思って参加しました。



ふくしねぶたボランティア内容
車いす介助、参加者のサポートなど

ボランティア参加の青森公立大学
よさこいサークル影威飛 sea の皆さん

ボランティア出前講座

誰でも気軽にボランティアに参加していただけるよう、高齢者・障がい者の疑似体験や車いす体験、社会福祉協議会で実施している福祉サービスについての内容説明などを出前講座で行っております。

実施レポート

青森県警察学校 様で車いす・疑似体験を実施

高齢者や障がい者をサポートする体験を車いすや疑似体験の装具を装着し実施しました。体験を終えた学生は、「高齢者疑似体験で重りをつけたバストを装着すると高齢者の方は、普段こんなに大変なんだと感じた」、「警察官として地域のお年寄りの方へ優しく接することが出来るよう今回の経験を活かしたい」と感想がありました。



令和4年度実績
出前講座実施件数 6回
延べ参加者数 200名

- ◆出前講座
 - ◆対象 おおむね10名以上のグループや団体
 - ◆開催場所 青森市内(実施希望場所まで伺います)
 - ◆実施時間 原則として平日9時～午後5時までの30分～60分程度
 - ◆費用 無料 ※災害に関するDVDを無料で貸出しております。

青森市社会福祉協議会 ☎017-723-1340 へお気軽にお問い合わせください。

2023 体験ボランティア



「いつでも、どこでも、誰でも、気軽に、そして楽しく参加できる」体験学習として青森市ボランティアセンターでは、体験ボランティアを実施しております。ボランティア活動ができる方なら、どなたでも参加できます。また、活動登録をした方は、自動でボランティア活動保険へ加入となりますので、安心して活動が出来ます。活動登録をして、参加しよう！



青森市ボランティアセンターホームページには、ボランティア情報がいっぱい！！ぜひ、一度ご覧ください。

体験ボランティアメニュー紹介

青森市ボランティアセンターでは、使用済み切手の仕分け・整理のボランティア活動を実施しております。ボランティアの皆さまには、青森市ボランティアセンターへ寄贈された使用済み切手を回収出来るもの、出来ないものに仕分ける作業、規定のサイズになるよう余白をハサミで処理する作業を行っていただきます。

Q.仕分けした使用済み切手はどうなるの？

仕分けした使用済み切手は、慈善団体へ寄贈しております。慈善団体では、回収された使用済み切手を切手コレクターへ転売し、アジア・アフリカ・中東地域での人道支援等への活動資金として役立てられます。



**収集ボランティアに参加してみませんか？
活動にご協力いただける方を募集しています。**

【活動対象者】小学生・中学生・高校生・大学生・短大生・専門学生・会社員・主婦・主夫・高齢者・障がい者

【活動場所・日程】青森市福祉増進センター(しあわせプラザ)2階研修室 毎月第2・第4金曜日

「2023体験ボランティア」学生ポイント

実施期間中に「体験ボランティア」の活動メニューを行うことで、1回の活動につき1ポイント獲得できます。5ポイント獲得した方は、ポイントカードを青森市社会福祉協議会窓口に提出することで図書カード(1000円相当分)と引換えることが出来ます。

対象 高校生・大学生・短大生・専門学生

実施期間 令和5年4月1日～令和6年2月末日まで



ぜひ活動してみよう！

<https://www.aomoricity-shakyo.or.jp/vlunteer>

「ボランティア」に関する情報、ボランティア活動者登録・ボランティア活動申込みは、ホームページで出来ます！

青森市ボランティアセンター 検索



「青森市ボランティアセンター」ホームページはこちらの二次元コードからGO！！

パソコン操作の苦手な方は、ボランティアセンター窓口で登録・申込みが出来ますので、お気軽にお問い合わせください。

