

様



テイサービス

平成28年熊本地震から間もなく4ヶ月

要援護者支援のため熊本県へ



福祉避難所から見た瓦が壊れた民家

熊本県社会福祉協議会より、平成28年度熊本地震に係る介護職員等の派遣依頼があり、6月30日～7月6日の5日間、生活相談員の中誠が熊本県西原村構造改善センターの福祉避難所へ応援に行ってきました。上空から見る熊本は、瓦が落ちたために屋根をブルーシートで覆った家が数多くみられ、復興があまり進んでない様子をはっきりわかりました。ライフラインに関しては、電気・ガスはすぐに復旧したようですが、水だけは衛生的に悪く、6月の中頃まで飲用水として使用ができなかったそうです。

福祉避難所での生活は？

施設は、基本的に入りが自由です。介護が必要な方は家族が付き添いで家族が介助するのが条件になっていました。日中出かけない方が午前・午後とレクリエーション・体操をして楽しまれていました。食事は、毎食配給でした。入浴は、施設内にシャワー室があり、5分程度歩いた中学校の校庭にはお風呂の焚きだしがありました。



6:00	起床
6:25	テレビ体操(ロビー)
6:35	ばたから体操(ロビー)
6:40	手洗い・手の消毒・朝食受取
7:30	名指箱のゴミ前日のペットボトルと捨てる
9:00	名指箱のゴミ前日のペットボトルと捨てる
10:30	レクリエーション(大研修室)
11:30	手洗い・ばたから体操・手の消毒 朝食受取り・食後に各自すすぐ(洗面)
14:00	レクリエーション(大研修室)
18:30	手洗い・ばたから体操・手の消毒 夕食受取り・食後に各自すすぐ(洗面)
22:00	完全消灯

寝泊りされている場所 お風呂の焚きだしの浴槽と施設内にあるシャワー室 福祉避難所での1日の日程表

地震などの災害に備えて、再度確認しておきましょう



派遣中にも数回地震がありました。避難所では、いつ地震が起きても避難できるように近くにスリッパを置くなどしていました。災害はいつおこるわかりません。非常持出袋に、食料、水、救急用品等を備えて、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。

7月の思いで



ねぶた団地見学



ねぶた団地を見学しました。まだ出来ていないねぶたもありましたが、近くで見るととても迫力がありました。

おやつ作り



クレープ生地が早く焼け焦げそうになりましたが皆さんの連携プレーで上手に出来上がりました。生クリームとバナナのバランスがよくとてもおいしくいただきました。

蛸貝保育園交流会

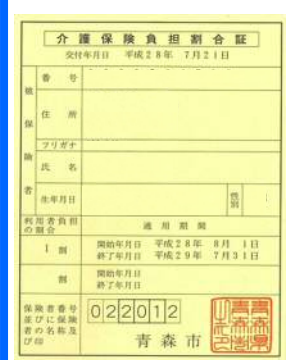


蛸貝保育園児12名が来所しました。縁日や手遊びを披露してくれて楽しい思い出になりました。

三内中学校職場体験



6/30・7/1の2日間、2年生2人が職場体験で来所しました。慣れない手つきでしたが利用者様に声をかけながら一生懸命がんばっていました。



介護保険負担割合証が届いたら

昨年の8月から介護保険サービスを利用されている方に届いている「介護保険負担割合証」の適用期間が7月までです。
 新たに平成28年8月1日～平成29年7月31日までの「介護保険負担割合証」がお手元に届きましたら、デイサービスにお持ちいただくか、担当のケアマネジャーにお伝えくださいますようお願いいたします。



8月の献立表

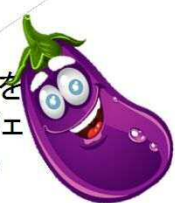


おいしく
食べて
くださいね。

日	曜	献立名	日	曜	献立名
1	月	ご飯 筑前煮 春雨サラダ すまし汁 枝豆	17	水	ご飯 肉じゃが 白和え ブロッコリーのカニあんかけ すまし汁
555	kcal		557	kcal	
2	火	ご飯 サバの煮付け 野菜入りおから 酢の物 みそ汁	18	木	ご飯 魚の野菜蒸し つけもの スープ はんぺんサラダ
560	kcal		550	kcal	
3	水	ご飯 牛肉と里芋の煮物 サラダ 漬物 すまし汁	19	金	ご飯 麻婆ナス ところてん じゃこ梅サラダ みそ汁
564	kcal		552	kcal	
4	木	ご飯 肉団子と野菜のクリーム煮 カボチャキントン 枝豆 わかめスープ	20	土	ご飯 枝豆 焼き魚(サンマ) さつまあげとひじきの炒め煮 けの汁
550	kcal		550	kcal	
5	金	ご飯 ビーフシチュー サラダ 冷やっこ スープ	22	月	いなり寿司 あげ団子 玉子焼き サケの塩焼き サラダ すまし汁 カボチャキントン
552	kcal		552	kcal	
6	土	ご飯(小) 冷やしソーメン 漬物 ナスの胡麻味噌炒め	23	火	ちらし寿司 サラダ つけもの すまし汁 里いもの含め煮 焼き魚ししゃも ささみのくずたたき
551	kcal		555	kcal	
8	月	すき昆布と野菜の炒め物 ナスとピーマンの味噌炒め きつねうどん 鮭ご飯	24	水	赤飯 サラダ こんぶ豆 たくあん ミニそうめん ゆでウインナー キャベツと魚の蒸し煮
558	kcal		563	kcal	
9	火	ナスカレー 福神漬 和風サラダ 豆腐のスープ	25	木	ご飯 サラダ 冷やっこ けの汁 玉子焼きのあんかけ
555	kcal		555	kcal	
10	水	ご飯 赤魚の煮付け 酢の物 ミニソーメン 切干大根の煮物	26	金	ご飯 カニサラダ ナムル 魚と大根の煮物 みそ汁
554	kcal		562	kcal	
11	木	ご飯 豚肉の胡麻だれ 大根サラダ ナスとインゲンの味噌炒め みそ汁	27	土	ご飯(小) サラダソーメン 漬物 ナスの煮浸し
556	kcal		549	kcal	
12	金	ご飯(小) 五目うどん さつま芋の甘煮 カニカマの酢の物	29	月	ご飯 八宝菜 酢のもの 生あげのおろし煮 みそ汁
560	kcal		553	kcal	
13	土	ご飯 イカハンバーグ サラダ みそ汁 ナスときのこのあんかけ	30	火	ご飯 たらのみそ煮 春雨サラダ 豚汁 きゅうりの胡麻油漬
553	kcal		550	kcal	
15	月	ご飯 鮭のムニエル トマトサラダ 醤油昆布 みそ汁	31	水	親子丼 大根と里いもの煮物 もやしと干しエビの炒め物 みそ汁
554	kcal		554	kcal	
16	火	ご飯 麻婆豆腐 つけもの みそ汁 切干大根の煮物	※入荷状況等により、献立が変更になる場合もございます。 予めご了承下さい。また、献立や食事形態に関するご意見 などがありましたら、お知らせください。		
550	kcal				

ナスの健康効果

ナスに含まれている成分はビタミンB群・Cなどのビタミン、カルシウム・鉄分・カリウム、特に食物繊維が豊富に含まれていて、便秘を改善し血糖値の上昇を抑え、糖尿病や肥満を予防効果があります。また、ナスには、アクと呼ばれるクロロゲンなどの抗酸化成分「ポリフェノール」が含まれている。これらの成分は、動脈硬化の予防、ガンの発生・進行を抑制するなどの作用がある。



8月の予定

ピンク…レクリエーション 青…衛生管理 緑…職場体験 黒…その他

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
		体験ボランティア 1名来所				
	つむつむバック	ピンポンゲーム	棒倒し	カプセルゲーム	カードゲーム	カラオケ
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	浴槽清掃 体験ボランティア 1名来所	体験ボランティア 1名来所				
	言葉遊び	玉入れ	おやつ作り	おやつ作り	カラオケ	スカーリング
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	浴槽清掃 体験ボランティア 1名来所	体験ボランティア 1名来所		腸内細菌及び ノロウイルス検査		
	太鼓相撲	ボウリング	カラオケ	紅白玉入れ	ゴルフ	物送り
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	浴槽清掃 体験ボランティア 1名来所	体験ボランティア 1名来所				
	夏祭り	夏祭り	お誕生日会 夏祭り	お誕生日会 カラオケ	棒倒し	ピンポンゲーム
28日	29日	30日	31日			
	浴槽清掃 浴槽水レジオネラ検査及 び 大腸菌群数検査	体験ボランティア 1名来所	体験ボランティア 1名来所			
	コロコロゲーム	いきいきヨガ 「ハーモ ニー」 ヨガ 教室	缶釣りゲーム			
				※8月の雨やどりの会の 慰問はお休みです。		



8月の行事予定

おやつ作り
10日(水)・11日(木)

8月のおやつ作りは、白桃やみかんが入ったフルーツポンチです。
暑い夏には、火を使わない簡単デザートがいいですね！

夏祭り

22日(月)～24日(水)
ねぶたが終わっても、テイスターの夏はこれからですよ。今年も色々な催しを開催しますので楽しみに待っていてください。

