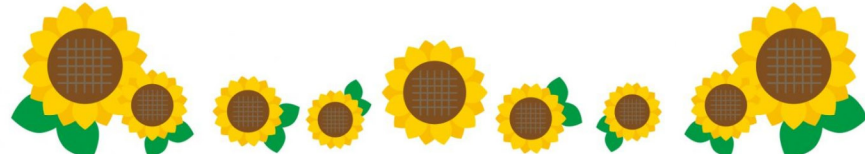


2022 8月

さんない児童館だより

青森市三内沢部 209-1 TEL 017(766)4256



気温が高い日が続く、いよいよ夏本番です。熱中症対策はできていますか？水分補給やバランスのよい食事を摂ることももちろん大切ですが、早寝早起きなど規則正しい生活が基本です。生活リズムを整えて元気な体を保ち、夏休みを楽しみましょう！

夏休み中の利用について

◎開館時間は午前8時～午後6時までです。

※時間内での利用をお願いします。

持ち物 昼食（お昼をはさんで午後にも利用する場合）

おやつ（ひとりで食べきれぬ分）、ハンカチ、ティッシュ
飲み物（水筒にお茶か水またはスポーツドリンク）、汗拭きタオル
勉強道具（読みたい本など）、筆記用具、帽子、予備のマスク

お願い ☆お弁当は保冷バックに入れる等の工夫をお願いします。

☆持ち物には必ず名前をつけましょう。

☆壊れて困るもの（クロムブックなど）は持ってこないようにしましょう。

☆外遊びをするときはくつ下、ソックスをはき、帽子を被りましょう。

☆来館後の外出（習い事）やひとりで帰る場合は、安全確保のため、事前連絡を保護者の方からお願いします。

第2回 3館合同元気アップ委員会

テーマ：バランス力を鍛えて元気アップ！

日時：8月24日（水）午後3時30分～（予定）

内容：①ストレッチをしよう！

②バランストレーニングに挑戦！

③レクリエーション～バランス対決！～

◇バランス力を鍛えると、姿勢が良くなり

集中力がつくと言われています。

今回はバランスカアプトレニングに挑戦してみよう。

◇参加は無料です。

たのしく運動して、心と体を元気にしよう！



下記のホームページアドレスから青森市内12の児童館・児童室・児童センターの「児童館だより」をご覧になることができます。

青森市社会福祉協議会 <http://www.aomoricity-shakyo.or.jp>

『苦情受付について』

苦情受付先：三内児童館 TEL766-4256

◎その他下記でも受け付けいたします。

青森市社会福祉協議会 総務管理課 TEL 723-1340

◎児童館に『ふれあい箱』を設置しています。

ご意見・ご要望などありましたらお気軽にお寄せください。

◇交通安全スローガン◇

なれたみち くるまがくるかも まがりかど

◇防犯スローガン◇

あぶないよ ちいきみんなが パトローラー

館内にAED(自動体外式除細動)を設置しています。



カンガルーひろば 学校休業日を除く平日の午前中を、乳幼児がいつでも遊べる場所として開放しています。どうぞお気軽にお越しください。

8月の行事予定

日	曜日	児童館	母親クラブ
1	月		
2	火		
3	水	わくわくたいむ	
4	木	習字クラブ	夏休み中は 午前9時30分～ 11時30分
5	金		
6	土		
7	日	休館日	
8	月	総合消火避難訓練	
9	火		
10	水		
11	木	休館日(山の日)	
12	金		
13	土		
14	日	休館日	
15	月		
16	火		
17	水		
18	木	習字クラブ	
19	金		午前9時30分～ 11時30分
20	土	収穫祭	
21	日	第3日曜日は家庭の日	
22	月		
23	火		
24	水	3館合同元気アップ委員会	
25	木	習字クラブ	定例会
26	金		
27	土	あそびの城	
28	日	休館日	
29	月	避難訓練	手芸
30	火		
31	水		

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、行事を中止させていただく場合、または、当日の状況により開始時間を変更させていただきます。中止になる場合は、児童館の掲示板でお知らせいたします。

きて！みて！じどうかん

6月22日（水）わくわくたいむ～七夕かざりをつくろう～

七夕に向けて短冊に願い事を書き、七夕かざりもつくりしました。

かざりの意味がついている作り方の紙を見ながら、一生懸命作っていました。短冊には「好きな芸能人に会えますように」「ペットがほしい」「テストで100点とれますように」

などさまざまな願いが書かれていて、子どもたちの新しい一面を知ることができました。完成した作品は館長さんが準備してくださった笹に飾りました。館長さんありがとうございました。

みんなの願いがかないますように！



7月9日（土）わくわくクッキング～きらきらケーキをつくろう～

ホットケーキミックスと牛乳を紙コップに入れて、かんたんなケーキ作りをしました。100回を目標に一生懸命混ぜて、最後に星形の砂糖菓子やチョコレートをトッピングしました。電子レンジで加熱すると、くるくる回りながらだんだんふくらむ様子を見て「おどっているみたい!!」「ふくらんだ!」と驚いていました。今回のクッキングでは、食べる時以外はマスクをすることを約束しました。子どもたち同士で声をかけ合い、感染対策をとりながら行うことができました。今後も対策をとりながら行事を実施し、子どもたちの学びの場をつくって行きたいと思えます。

自分で作ると楽しいね！



わくわくたいむ

フラバンをつくろう！

8月3日（水）午後1時30分～（予定）

好きな絵をかくてオリジナルキーホルダーをつくろう！

※材料費は50円です。

申込用紙にお金を添えて、

8月2日（火）までに申し込んでください。



総合消火避難訓練

8月8日（月）午後4時～（予定）

業者の方の指導の下、通報訓練や水消火器を使った消火訓練を行います。

※当日は非常ベルを鳴らしますので、近隣の皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



収穫祭

8月20日（土）午前10時～12時まで（予定）

持ち物：汗ふきタオル、軍手、水筒

みんなで育てた野菜を収穫しましょう！

※参加は無料です。



あそびの城

8月27日（土）午前10時～12時まで（予定）

持ち物：汗ふきタオル、水筒

レクリエーション協会のみなさんが児童館に来て、楽しい遊びを教えてください。

みんなで参加して、楽しもう！

※参加は無料です。



わくわくたいむ ～フラバンをつくろう！～

※材料費 50円 締め切り:8月2日(火)

年 なまえ

年 なまえ