



# 2024. 6月号 じどうセンターだより

青森市中央三丁目 16-1 (総合福祉センター 2階)  
 児童センター TEL: 723-0022  
 総合福祉センター TEL: 722-4517

## 夏にむけて準備をしよう!

熱中症は暑い季節だけでなく、暑さに慣れていない梅雨の季節にもなりやすいので、こまめな水分補給の他、朝ご飯をしっかり食べる、十分な睡眠をとることも熱中症予防にはとても大切です。



## 気持ちよく過ごすために

### <汗ふきタオルを持ってきましょう>

ゆうぎ室でおもいきり遊んだ後は、汗がたくさん出ます。汗でぬれたままにしておくと、体が冷えてカゼをひく原因にもなります。汗をかいたらタオルでふきましょう。



### <中スックについて>

ゆうぎ室では中スックを履いて遊びます。安全に遊ぶために、サイズ、破れなどくつの状態を確認しましょう。



### <雨の日の来館について>

雨でくつ下がぬれたときのために、替えのくつ下とビニール袋をランドセルに入れておきましょう。



## 令和6年度 児童館合同キャンプのおしらせ

- 期日: 7月14日(日)～15日(月祝)
- 場所: 公立小川原湖青年の家  
(住所) 青森県上北郡東北町大字大浦字道ノ下104番地6
- 募集学年: 児童館・児童室・児童センターを利用している  
小学校5年生・6年生
- 対象児童館: 高田児童館・荒川児童室・児童センター・相野児童館・三内児童館・安田児童館
- 参加費: 参加者に別途ご案内します。
- 募集期間: 6月1日(土)～8日(土)まで



詳しい内容や申込は児童センターにお問い合わせください。

### 『苦情受付について』

苦情受付先: 児童センター TEL723-0022

- ◎その他下記でも受け付けいたします。  
青森市社会福祉協議会 総務管理課 TEL723-1340
- ◎児童館に『ふれあい箱』を設置しています。  
ご意見・ご要望などありましたらお気軽にお寄せください。

### 児童センター開館時間

月曜日～金曜日 午前9時～午後6時  
 土曜日・学校休業日 午前8時～午後6時  
 ※日曜日、祝日はお休みです

下記のホームページアドレスから青森市内12の児童館・児童室・児童センターの「児童館だより」をご覧になることができます。  
 青森市社会福祉協議会  
<http://www.aomoricity-shakyo.or.jp>

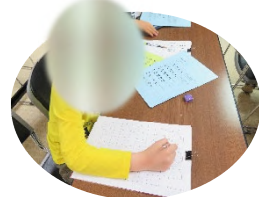
〔交通安全スローガン〕 雨の日は 車がカサに かくれんぼ 〔防犯スローガン〕 助けてと 言える勇気が 大事だよ

## えがお っけん! じどうセンター ~ 知ることからはじめよう! ~

児童センターでは『ろくてんのひろば』という点字体験ができる行事があります。点字と言ってもあまりなじみがなく、よくわからないという人が多いのではないのでしょうか。みなさんが目で文字を読んで、いろいろなことを知ったり、伝えたりするのと同じように、点字は視覚障がいの方が指で点に触って読む文字です。点字は身近なところで見つけることができます。たとえば、食べ物のパッケージやお酒の缶、エレベーターのボタン、シャンプーのボトルなど。

ほかにも道路にある黄色い凸凹も点字ブロックと言って視覚障がいの方が、安全に通行するために大切なものです。私たちのまちには、いろいろな人が暮らしていて、みんなが幸せに生活できるよう様々な工夫や取り組みがあります。みなさんも困っている人がいたら、勇気を出して声をかけてみましょう。

きっと笑顔で温かい気持ちになれますよ!



講師の先生が  
やさしく  
おしえてくれます!



## 今月のイベント

**ろくてんのひろば(点字体験)** あ い  
 日時: 6月6日(木) 午後3時30分頃～ ※参加無料  
 点字は視覚障がいの方が、指で読む文字です。点字の単位を「マス」と言います。一マスは6つの点で、できていることから「ろくてん」と言います。

**交通安全マスコットを作ろう!**  
 日時: 6月19日・26日(水) 午後3時30分頃～ ※参加無料

交通安全の願いをこめてマスコットを作ります。総合福祉センターを利用している方にプレゼントします。



## 中南部3館合同リモート交流会～ココカラ道場～

日時: 6月20日(木) 午後3時40分頃～  
 『ココカラ道場』では…  
 高田児童館・児童センター・荒川児童室の3館でココロとカラダを元気にすることを目的に毎回さまざまなテーマに取り組んでいます。  
 今月のテーマ「ココカラはじめよう!」

- ① ココカラ道場ってどんなこと?
  - ② ラーメン体操
  - ③ ジャンケン列車
- ◆荒川児童室と高田児童館のみならずリモート交流しよう! ※参加無料



## ～就学前のお子さんへ～

### ◇ちびっこわくわくひろば◇

日にち: 6月12日(水)  
 時間: 午前10時00分～11時30分  
 絵本の読み聞かせや体操などを行っています

ちびっこわくわくひろばでは手作りおもちゃをプレゼントしています☆



### ◇カンガルーひろば◇

平日の午前中を就学前のお子さんと保護者の方へ開放しています(学校休業日を除く)

どうぞお気軽にご利用ください



## 6月の行事予定

|    |   |                    |
|----|---|--------------------|
| 1  | 土 |                    |
| 2  | 日 | 休館日                |
| 3  | 月 |                    |
| 4  | 火 |                    |
| 5  | 水 | 避難訓練               |
| 6  | 木 | ろくてんのひろば(午後3:30頃～) |
| 7  | 金 |                    |
| 8  | 土 |                    |
| 9  | 日 | 休館日                |
| 10 | 月 |                    |
| 11 | 火 |                    |
| 12 | 水 | ちびっこわくわくひろば        |
| 13 | 木 | 手話クラブ(午後3:30頃～)    |
| 14 | 金 |                    |
| 15 | 土 |                    |
| 16 | 日 | 休館日・第3日曜日は家庭の日     |
| 17 | 月 |                    |
| 18 | 火 |                    |
| 19 | 水 | 交通安全マスコット作り        |
| 20 | 木 | 中南部3館合同リモート交流会     |
| 21 | 金 |                    |
| 22 | 土 | スポーツクラブ(午後2:00頃～)  |
| 23 | 日 | 休館日                |
| 24 | 月 | 避難訓練               |
| 25 | 火 |                    |
| 26 | 水 | 交通安全マスコット作り        |
| 27 | 木 |                    |
| 28 | 金 |                    |
| 29 | 土 | 交通安全マスコット配布        |
| 30 | 日 | 休館日                |



感染症拡大防止のために、状況等により行事の中止、時間の変更をさせていただきます。また、状況によっては来館時に検温させていただく場合がありますのでご協力をお願いします。