

健康づくり・介護予防

出前講座



体操で元気な体づくり

健康づくり体操



介護保険について



認知症について

脳の体操 脳の健康チェック

講座は無料です



認知症サポーター養成

認知症を理解しよう



お口（くち）の健康を守ろう



あなたの権利を守ろう

消費者被害・高齢者虐待・成年後見制度

その他、ご希望のテーマも

受け付けます！

●社会福祉法人 青森市社会福祉協議会 浪岡支部
青森市地域包括支援センター浪岡
青森市浪岡大字浪岡字稲村 274（青森市浪岡総合保健福祉センター内）
☎0172-69-1117