

令和5年度  
認知症カフェ

# すずらん

☆認知症カフェとは・・・☆



- 認知症の方ご本人・ご家族にとってホッと一息つける場所
- 地域の方が認知症を知り、地域で認知症とともに生きるためのヒントを得る場所
- 人と人との“つながる”場所

そんな場所を目指して、認知症カフェを開催しています。

一緒に体操をしたり、話をしたり・・・  
どうぞ、ふらっと立ち寄ってみてください。

※お話しした内容の秘密は厳守いたします。

## 年間予定

開催日時：奇数月 第3木曜日 10:00~11:00

場 所：浪岡総合保健福祉センター 機能回復訓練室

第1回 R5/5/18(木)

第4回 11/16(木)

第2回 7/20(木)

第5回 R6/1/18(木)

第3回 9/21(木)

第6回 3/21(木)

◆ 日程・場所は変更になる場合がございます。  
お気軽に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

【お問い合わせ】



青森市社会福祉協議会浪岡支部

青森市地域包括支援センター浪岡

☎ 0172 - 69 - 1117

担当：中山

