青森市地域包括支援センター浪岡

地域包括支援センターとは・・・ 高齢者の総合相談窓口です

住み慣れた地域で

安心していつまでも暮らせるように

お手伝いします!

様々な相談に応じます

◆介護のこと

- 自身で身の周りのことができなくなってきた
- 家族の介護が大変になってきた
- 介護保険サービスを利用したいけど どのように手続きしたらよいかわからない

など

◆健康のこと

- 今の健康を維持したい
- ・ 最近 食欲が落ちた
- 歩くのが大変になってきた
- 物忘れが気になる

など

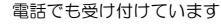
◆権利を守ります

- ・悪質な訪問販売の被害にあった
- 今後の財産管理に不安がある
- ひとりで契約することが難しい
- 虐待をうけているかもしれない人がいるなど

◆その他

- 日頃、生活で困りごとがある
- 近所の高齢者で心配な方がいる
- 生きがいづくりの場が欲しい生きがいづくりの場をつくりたい
- 認知症や認知症予防について詳しく知りたい





お気軽にご相談ください

秘密は厳守いたします



社会福祉法人 青森市社会福祉協議会青森市地域包括支援センター浪岡

【青森市浪岡総合保健福祉センター内】



