

高齢者の保健・福祉 相談窓口

ちいきほうかつしえん

青森市地域包括支援センター浪岡

☎0172-69-1117



介護のこと

・身の回りのことが不安

- ・家族の介護に疲れてしまった
- ・高齢者向けの施設を知りたい

など



健康のこと

・今の健康を維持したい

- ・最近物忘れをする
- ・食欲が落ちた

など

住み慣れた浪岡で いつまでも

安心して暮らせるように

お手伝いをします。



権利を 守ること

- ・悪質な訪問販売の被害にあった
- ・年金を家族や他人に悪用された
- ・今後の財産管理が不安
- ・虐待にあっている人がいる

など



相談や 困りごと

活で困ることがある

- ・生きがいづくりの場がほしい
- ・近所の高齢者のことが心配
- ・認知症の勉強を行いたい

など