

青森市地域包括支援センター浪岡

地域包括支援センターとは・・・高齢者の総合相談窓口です

住み慣れた地域で

安心していつまでも暮らせるように

お手伝いします！

様々な相談に応じます



◆介護のこと

- ・自身で身の周りのことができなくなってきた
- ・家族の介護が大変になってきた
- ・介護保険サービスを利用したいけど
どのように手続きしたらよいかわからない
など

◆権利を守ります

- ・悪質な訪問販売の被害にあった
- ・今後の財産管理に不安がある
- ・ひとりで契約することが難しい
- ・虐待をうけているかもしれない人
がいる
など

◆健康のこと



- ・今の健康を維持したい
- ・最近 食欲が落ちた
- ・歩くのが大変になってきた
- ・物忘れが気になる
など

◆その他

- ・日頃、生活で困りごとがある
- ・近所の高齢者で心配な方がいる
- ・生きがいづくりの場が欲しい
生きがいづくりの場をつくりたい
- ・認知症や認知症予防について詳しく
知りたい
など



電話でも受け付けています

お気軽にご相談ください

秘密は厳守いたします



社会福祉法人 青森市社会福祉協議会

青森市地域包括支援センター浪岡

【青森市浪岡総合保健福祉センター内】



☎ 0172 - 69 - 1117