

心配ごと相談

～生活上の心配ごとや困りごとと不安や悩みを受け止めて適切な解決に導きます～

相談は無料。個人の秘密は厳守します。

●弁護士による法律相談（事前予約が必要・1人20分程度）

- 青森市社会福祉協議会／第1・3月曜日（祝日を除く）午前10時～正午
- 浪岡支部／第2火曜日（祝日を除く）午前10時～正午
- 相続、離婚、金銭貸借トラブルなどの法律に関すること（裁判中のものは除く）など

●心配ごと相談（悩みごと相談）月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前10時～午後3時



生活困窮者自立支援事業

～自立に向けた相談窓口～

経済的な不安や就職、生活のことで困っている方に対し必要な支援について支援員（主任相談支援員、相談支援員、就労支援員）と一緒に考え、制度の紹介や相談機関への同行など、相談者に寄り添い生活の安定に向けた支援を行います。令和6年度は458件の相談があり、関係機関と連携しながら支援を行いました。



ふくしねぶた

毎年8月4日に「障がい者の完全参加と平等をめざして」をテーマに青森市内の障がい者が一堂に集い、ねぶた祭を通して相互の親睦と交流を深め、社会参加活動の促進を図ることを目的に実施しています。参加者をサポートするボランティアと一緒に参加しませんか。また、衣装の着付けをしてくださるボランティアも募集しております。



社会福祉法人 青森市社会福祉協議会

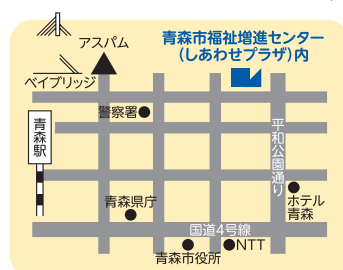
本部

〒030-0802 青森市本町4丁目1-3
青森市福祉増進センター（しあわせプラザ）内

TEL 017-723-1340

FAX 017-777-0458

ホームページアドレス <http://www.aomoricity-shakyo.or.jp>
E-mail a_shakyo@mars.plala.or.jp



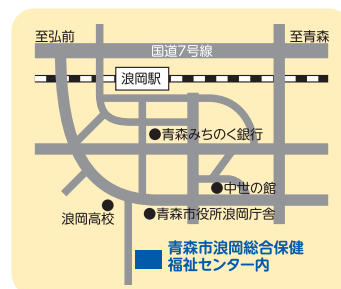
浪岡支部

〒038-1311 青森市浪岡大字浪岡字稲村274
青森市浪岡総合保健福祉センター内

TEL 0172-62-9011

FAX 0172-62-9015

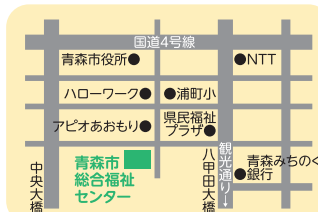
E-mail nsk-j01@atlas.plala.or.jp



青森市総合福祉センター

〒030-0802 青森市中央3-16-1

TEL 017-722-4517



青森市社会福祉協議会

検索



青森市社会福祉協議会
ホームページ



青森市ボランティアセンター
ホームページ

あおもり社協だより

あなたの街の福祉の応援隊

地域で福祉活動に積極的に取り組んでいる2地区社協さんを紹介します。
地区社会福祉協議会（地区社協）とは…近隣の町会が複数集まって組織された団体で、青森市内に38地区あり、それぞれの特色を活かし、地域福祉活動を積極的に行っています。

浜館地区社協

“いざ”という時のためにこれまでよりも、地区内の仲間意識を強くしていきたい。昨冬、佃中学校生徒が高齢者宅の除雪に協力してくれて、実施先の高齢者だけでなく、若い人たちの元気で明るい声が響き、地域全体が喜んでいました。今後もお互いに無理なく、地区社協活動を活性化していきたい、地域内のつながりを濃くしていきたい。



佃中学校除雪奉仕活動



こころの縁側づくり「ハッピーサロン古館」



渡邊会長

石江地区社協

どこの地区も同じ状況だと思いますが、石江地区社協の役員も高齢化で、現状の活動を継続するのがやっとです。しかし、参加者の楽しそうな様子を見るとこちらが元気をもらい、それが活動のやりがいになっています。これからも創意工夫しながら、みんなであたたかい地域を目指していきたいと思います。



鎌田会長



石江わらしっこの会



ひとり暮らし給食サービス事業「福の会」

青森市社会福祉協議会では、地区社協活動を支援しております。
今後も、地区社協活動にご理解とご協力をよろしくお願いします。

さまざまな事業を行っております

福祉安心電話

「具合が悪い」「救急車を呼んでほしい」等、設置者が急を要する事態になった場合、緊急ボタンや携帯用ペンダントを押して通報することができて、24時間365日体制で設置者を見守ります。高齢でひとり暮らしの方、高齢者のみの世帯、高齢で障がいがあり不安な方などが対象となります。利用希望の方は、青森市社会福祉協議会もしくは地域包括支援センターへお問い合わせください。



こころの縁側づくり

年を重ねても明るく、健康で楽しく過ごしたいという高齢者の願いを叶えるために、地域の交流の場(サロン)をつくり、生きがいづくりを進め、生活にメリハリを出すことにより閉じこもりの防止や認知症、寝たきりを予防することを目的として昨年度は、青森市内38地区社協各122ヶ所で開催しています。



児童館・児童室・児童センター

児童館では地域の皆さんとこんな交流もしています

新春昔あそび会



地域の皆さん、運営委員と一緒に、あやとりやお手玉をして遊びました。いろいろな技を優しく教えてもらった子どもたちは、できるようになると夢中になって遊び、交流を楽しんでいました。(安田児童館)

三世代交流もちつき会



地域の方、家族のみんなと一緒に臼と杵を使ってのもちつき体験をしました。もちの丸め方を教わり、つくたての美味しいお餅を食べ、交流を深めています。(三内児童館)

三世代交流いも煮会



地域の方からいただいた野菜と芋がたくさん入ったおいしい豚汁を、母親クラブ、運営委員の皆さんに作っていただきました。皆さんと笑顔いっぱい楽しい時間を過ごしました。(平新田児童館)

地域福祉サポーター

ボランティア活動に参加するきっかけや、既に参加している方がより一層張り合いが持てるよう実施しています。18歳以上で市内に在住、通勤、通学している方はどなたでも登録できます。1時間で1ポイント、1日最大2ポイント貯まり、貯まったポイントは交換品と交換することができます。



障がい者移送サービス

身体障害者手帳をお持ちの方で、車いすを利用している方の生活範囲を広げ、社会参加を促進することを目的として、ボランティアによる移動支援サービスを行っています。利用料が発生します。



体験ボランティア

インターネットで青森市内を中心にボランティアを必要とする施設や団体からメニューを募り、参加者が希望する活動メニューに申込みができる体験ボランティアを通年で実施しています。

随時、ボランティア募集をしておりますので、ホームページをご覧ください。



体験ボランティア

ボランティア出前講座

地域におけるボランティア普及や啓発のための情報提供を行う研修会でボランティア育成を行っています。また、身近でできるボランティア活動のきっかけとなっています。学校や企業など、ご希望の時間、場所で実施しております。



児童館・児童室・児童センター一覧



北部地区	
後潟児童館	〒030-1271 青森市六枚橋字磯打 25-8 TEL/FAX 754-3568
奥内児童館	〒038-0052 青森市清水字浜元 45 TEL/FAX 754-2117
油川児童室(油川市民センター内)	〒038-0058 青森市羽白字池上 197-1 TEL/FAX 788-9461
西部地区	
相野児童館	〒038-0004 青森市富田 2-27-7 TEL/FAX 766-2319
三内児童館	〒038-0031 青森市三内字沢部 209-1 TEL/FAX 766-4256
安田児童館	〒038-0021 青森市安田字近野 370 TEL/FAX 766-2270

東部地区	
野内児童館	〒039-3503 青森市野内字菊川 159-2 TEL/FAX 726-2234
平新田児童館	〒030-0921 青森市原別字袖崎 1-32 TEL/FAX 726-7376
戸山児童館	〒030-0952 青森市戸山字赤坂 35 TEL/FAX 741-2062
中南部地区	
児童センター(総合福祉センター内)	〒030-0822 青森市中央 3-16-1 TEL 723-0022/FAX 723-5869
荒川児童室(荒川市民センター内)	〒030-0111 青森市荒川字柴田 129-1 TEL/FAX 739-2404
高田児童館	〒030-0151 青森市高田字日野 226 TEL/FAX 739-3349

まごころをそえたサービスをモットーに

在宅福祉サービス

介護についての相談は信頼と実績がある青森市社会福祉協議会にお問い合わせください。



通所介護事業所(デイサービスセンター)

生きがいや仲間と出会う喜びを見出すお手伝いをいたします。食事、入浴、機能訓練やレクリエーション等も行うことができます。

●青森市中央デイサービスセンター TEL 017-774-2683

サービス提供時間 夏期(4月～9月)午前9時30分～午後4時30分
冬期(10月～3月)午前9時30分～午後3時30分
月曜日～土曜日※ただし、第2、4土曜日を除く



POINT

- ①青森市ボランティアセンターに登録しているボランティアさんとの交流も積極的に行っています。
- ②見守り活動の対象者として地域につないだり、市社協で実施しているイベントに参加しています。
- ③困難な理由があり、受入れが難しい方の受入れもしています。
- ④男女比3:7、男性も多く利用しています。
- ⑤ネットスーパーでの買い物支援をしています。利用日に注文して、その日の帰りに自宅にお持ち帰りできます。

●ある日(一日)(青森市中央デイサービスセンター:夏時間の場合)

8:00	朝のお迎え おはようございます		
9:30～11:50	健康チェック、入浴、趣味活動、機能訓練、口腔体操 ★入浴は同性介助で浴室も別		
12:00	昼食 いただきま～す ★栄養士が考案したバランスのとれた食事		
12:30	歯磨き、口腔ケア		
13:30	趣味活動、機能訓練		
15:00	おやつ		
15:30	レクリエーション みんなで楽しく		
16:30	帰りの送迎		

月1で外出レクリエーション(ドライブ、お買い物、お食事等)を実施していますので、お楽しみください♪
見学も随時受付しています。(見学時の送迎もします)

●青森市中央浪岡支部デイサービスセンターけやき TEL 0172-69-1118

サービス提供時間 午前9時～午後4時 月曜日～土曜日

1日利用人数35名。源泉100%かけ流し。安心してのんびり入浴できます。いつまでも元気でハツラツと過ごしていただくように機能訓練も充実しています!!

配食サービス

週2回まで利用可能です

●青森市中央
配達時間 月曜日～土曜日 午後2時30分～午後5時
※ただし、第2・4土曜日を除く TEL 017-774-2683

●青森市中央浪岡支部
配達時間 月曜日～土曜日 午後2時30分～午後5時
TEL 0172-69-1118

こちらの保温容器でお届けします。



居宅介護支援事業所

介護のことで悩んでいたら

●青森市中央
営業時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時
TEL 017-775-7928

●青森市中央浪岡支部
営業時間
月曜日～土曜日
午前8時30分～午後5時
TEL 0172-55-6770



地域包括支援センター浪岡

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送ることができるよう身近な相談窓口となり、地域のネットワークを活用しながら、保健・医療・福祉サービス等の利用につないでいく支援を行います。また、要介護状態にならないよう介護予防の推進や高齢者虐待の早期発見や防止、成年後見制度の相談など権利を守るために必要な支援を行っています。

■相談受付/月曜日～土曜日(年末年始、祝祭日除く)
午前8時30分～午後5時
■お問合せ/TEL 0172-69-1117

相談支援事業所ほたる(浪岡支部)

障がいのある方やご家族、地域の方たちの様々な困りごとや悩みごとについて、電話や来所、訪問によりお聞きし解決方法を一緒に探します。また、障がいのある方が適切な障害福祉サービス等を利用するため、サービス等利用計画の作成や定期的なモニタリング等を実施します。

■相談受付/月曜日～金曜日(年末年始、祝祭日除く)
午前8時30分～午後5時
■お問合せ/TEL 0172-62-9294

指定障害福祉サービス事業所

青森うとうの園



利用者の人権を尊重し、個々の特性に応じた生活支援及び作業指導を行います。

サービス内容

●生活介護

障がいのある方へ排泄・食事等の介護や生きがいづくりとして生産・創作活動等を行っています。

●就労継続支援B型

障がいのある方へ生産活動やその他の活動の機会を提供し、知識や能力向上のための訓練を行っています。

利用対象者

18歳以上の知的障がい者で、障害福祉サービス受給者証を持っている方

主な生産活動

タオル折り、菓子箱折り、フルーツキャップ袋入れ、メール便配達、空き缶・ケーブルの回収など

作業収入は、すべて利用者の工賃に充てられ、障がい者の生活の充実につながっています。

企業・団体からの作業のご依頼、ご相談をお待ちしております。

●お問合せ/TEL 017-738-1092 〈所在地〉青森市大字横内字亀井28-3

作業・行事の様子



身近な地域福祉推進のために
会費へのご理解とご協力をお願いします。



社会福祉協議会（略称：社協）とは

社協は、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して、地域の皆様と一緒に福祉活動を進める民間の福祉団体です。
地区社協、地区民児協、町（内）会、ボランティア、福祉施設、住民の皆様の活動と連携・協働し、地域に密着したさまざまな地域福祉を推進しています。

社協会員とは

市民の皆様、法人・事業者の皆様にご会費を納めていただき、社協の地域福祉事業を支えていただいております。
地域福祉を進める活動資金の多くは、会費や募金など皆様からの温かい善意で賄われており、活動の原動力となっています。
誰もが住みよいふくしのまちにするために、一人でも多くの方の会員参加をお願いいたします。

特別会員加入へのご協力をお願いしています。

誰もが安心して暮らせる地域づくりのために

会員として皆様からお寄せいただいた会費は、
●お住まいの地域で福祉活動を行う地区社会福祉協議会（38地区）への助成（地区への還元）
●初めての方でも気軽に参加できる“体験ボランティア事業”
●あなたの悩みを解決へ導く“心配ごと相談所”の運営
●生活困難な方々への支援 ●福祉団体への助成 などに使わせていただいております。
令和6年度は、4,342,960円のご協力をいただき誠にありがとうございました。

会費の種類

●賛助会費1口……1,000円
●特別会費1口……5,000円
●銀色特別会費1口…10,000円
●金色特別会費1口…15,000円
お問い合わせ☎017-723-1340

今年度も社協の活動の趣旨にご賛同いただき、賛助会員としてご入会いただきますようお願いいたします。

令和6年度 あたたかいご寄付が本部・支部へ寄せられました。

本部寄付者一覧(51団体・5個人)

うなぎの老舗川よし	明誓寺	株式会社ダイナム青森西店
JA有田クラブ	見道寺	青森競輪場事業所
青森合同青果株式会社	江戸千家竹中社中	日本トーター株式会社青森競輪事業所
青森セールスプレーヤー協会	江戸千家不白会青森支部	あおもりコンピュータ・カレッジ
愛の十円塔	聖マリア幼稚園	東青地区労働者福祉協議会
宗教法人真如苑	聖ヤコブ幼稚園	松緑神道大和山青森地区
明るい社会づくり東青地区推進会	国際ソロプチミスト青森	青森市民大学中央校
協同組合青森総合卸センター	大樹の会	青森市民大学西部校
蓮心寺	聖アルバン幼稚園	青森市建築組合
蓮華寺	協同組合日専連青森女性部会	八甲有志会
阿彌陀寺	青森はまなすライオンズクラブ	マルハン浜田店
當古寺	あおもり健康ランド	株式会社イチタカ
海昌寺	青森地区更生保護女性会	有限会社トップスクリーン
宗信寺	大青工業株式会社	本間義悦
東傳寺	有限会社三本木貨物運送	須藤禎三
一念寺	青森みちのく銀行	斉藤雄治
養老寺	一般社団法人日本善行会青森支部	佐藤和子
常光寺	株式会社カネマツ	匿名 1人
正覚寺	USA青森店	

浪岡支部寄付者一覧(4団体・1個人)

わいわいベアーズ	株式会社アップルヒル	中村満子
青森県立浪岡高等学校	みちのく銀行年金みどり会	(敬称略・順不同)

善意のご寄付贈呈式の様子(一部)

皆様より寄せられました善意は、
地域福祉充実のため有効に使わせていただきます。

うなぎの老舗川よし 様

協同組合日専連青森女性部会 様

令和6年度貸借対照表と令和7年度予算の概要

令和6年度決算

貸借対照表				(令和7年3月31日 単位:円)			
資 産 の 部				負 債 の 部			
	当年度末	前年度末	増 減		当年度末	前年度末	増 減
流 動 資 産	428,330,245	439,998,584	△11,668,339	流 動 負 債	23,731,432	31,546,054	△7,814,622
固 定 資 産	402,476,180	409,454,217	△ 6,978,037	固 定 負 債	60,086,959	57,632,474	2,454,485
(基 本 財 産)	6,000,001	6,000,001	0	負 債 の 部 合 計	83,818,391	89,178,528	△5,360,137
(そ の 他 の 固 定 資 産)	396,476,179	403,454,216	△ 6,978,037	純 資 産 の 部			
(有 形 固 定 資 産)	564,245	577,153	△ 12,908		当年度末	前年度末	増 減
(無 形 固 定 資 産)	395,911,934	402,877,063	△ 6,965,129	基 本 金	6,000,000	6,000,000	0
資 産 の 部 合 計	830,806,425	849,452,801	△18,646,376	基 金	178,635,268	182,586,868	△ 3,951,600
				国庫補助金等特別積立金	264,594	553,234	△ 288,640
				そ の 他 の 積 立 金	174,671,364	180,820,272	△6,148,908
				次 期 繰 越 活 動 増 減 差 額	387,416,808	390,313,899	△2,897,091
				純 資 産 の 部 合 計	746,988,034	760,274,273	△13,286,239
				負債及び純資産の部合計	830,806,425	849,452,801	△18,646,376

令和7年度予算



令和6年度事業報告及び決算と令和7年度事業計画及び予算は、青森市福祉増進センター（しあわせプラザ）及び青森市浪岡総合保健福祉センターで閲覧することができます。

青森市社会福祉協議会 令和7年度の重点事業

『あなたの協力で、だれもが安心して暮らせる、福祉のまちづくり』

地域支え合い活動を核に、青森市、地区社会福祉協議会、地区民生委員、児童委員協議会、町会、ボランティア他関係団体と協働・連携を一層強化し、今日まで積み重ねてきた活動を基本として事業を実施します。

地区社協活動を積極的に支援し、こころの縁側づくり事業（集いの場）などの地域コミュニティの推進を図ります。

地域福祉活動、ボランティア活動の普及・在宅福祉活動の推進に努めます。

主な事業

●青森市社会福祉大会
●福祉安心電話サービス事業
●ほのぼのコミュニティ21推進事業
●こころの縁側づくり事業
●地域福祉計画推進事業
●障がい者移送サービス事業
●合浦団地シルバーハウジング事業
●生活困窮者自立支援事業
●ボランティア活動への支援
●体験ボランティアの実施
●ボランティア活動推進校

●無縁仏供養会
●ふくしねぶた
●色紙展
●青森うとうの園の運営
●居宅介護支援事業
●日常生活自立支援事業
●児童福祉事業（児童健全育成）
●赤い羽根共同募金運動への協力
●たすけあい資金、法外援護費
●心配ごと相談所の業務
●生活福祉資金貸付

●地区社会福祉協議会への支援
●屋根の雪下ろし奉仕活動
●福祉の雪対策事業
●指定管理運営事業
〔青森市福祉増進センターの運営
青森市中央デイサービスセンター
青森市総合福祉センターの運営
児童館運営事業〕
など