



コーラスグループの活動を再開する「マリー・カンタービレ」のメンバーが、今年「入らぬ」の活動を再開する。代表の高田様は「4年ぶりの活動、不安もあつたが、観た方々の喜ぶ顔がみえて、私たちが楽しんで出来た」と笑顔でお話していました。参加者も拍手を取りながら「またこのコーラスを聴きたい、楽しみました」と話していました。

4年ぶりの高齢者施設での慰問活動



津軽弁の語り部として精力的に慰問活動へご協力いただいております。楽しい敬老会になりました。

慣れ親しんだ津軽弁で楽しいひとときを



代表 高田さん

コーラスグループ「マリー・カンタービレ」高齢者施設を中心にコーラスを披露し慰問活動を行っています

募集

芸能ボランティアとして活動してみませんか？

青森市ボランティアセンターには、「芸能ボランティアを派遣してほしい」と要望する声が多く寄せられます。依頼団体からの要望により多くこたえられるよう、新たに活動をして下さる**芸能ボランティア**を募集しております!! 相手を楽しませる趣味、特技、一芸をお持ちの方! ぜひ、芸能ボランティアとして活動してみませんか? ※ボランティア登録後、活動中の方がケガに備えた「ボランティア活動保険」へ自動加入となります(保険料助成)。

◆お問合せ先 青森市社会福祉協議会 TEL (017) -723-1340

体験ボランティアは皆様のご協賛により運営されています



企業の皆様、ありがとうございます

ポラセン掲示板

実施レポート

ボランティア出前講座を実施しました

津軽海峡フェリー様において、基本的な車いすの操作方法、屋外で実際に車いすの利用者・介助者となり、体験を行いました。体験を終えた方からは、「傾斜を上るとき、普段はきつく感じない程度の角度であるが、車いすに乗っていると高く感じて怖かった。」「ちょっとした段差でも車いすに乗っていると衝撃が結構きた。今回の経験を活かして業務にあたっていきたいと思う。」と話していました。



- ◆ボランティア出前講座
- ◆対象 おおむね10名以上のグループや団体
- ◆開催場所 青森市内(実施希望場所まで伺います)
- ◆実施時間 原則として平日9時~午後5時までの30分~60分程度
- ◆費用 無料 ※災害に関するDVDを無料で貸出ししています。

青森市社会福祉協議会 ☎017-723-1340へお気軽にお問合せ下さい。

ボランティア推進校

小・中合同グリーン作戦を実施!!

ボランティア推進校の青森市立戸山西小学校、青森市立戸山中学校の皆さんによる合同グリーン作戦が行われました。両校での活動は、今年で3年目となります。福祉教育の一環として、環境美化に取り組みながら自然の大切さと環境を守る気持ちを育てています。活動を終えた生徒からは「これからもゴミを見つけたら積極的に拾っていききたいと思う。」と感想がありました。



うなぎの老舗 川よし様

福祉施設への慰問活動

うなぎの老舗 川よし様による「うな重」を振舞う慰問活動が住宅型有料老人ホーム「うしろがた」で行われ、95食分のうな重が振る舞われました。1972年から毎年、高齢者施設や障害者施設で慰問活動を行っており、今年で55回目となります。松崎社長は空になった重箱をみて「これからも振る舞いを続けていきたい。」と意気込んでおられました。利用者からも「おいしそう、懐かしい香り～」と喜びの声が聞こえていました。あたたかい善意に感謝いたします。川よし様、ありがとうございました。



「ボランティア」に関する情報、ボランティア活動者登録・ボランティア活動申込みは、ホームページで出来ます!

<https://www.aomoricity-shakyo.or.jp/volunteer>



青森市ボランティアセンター 検索

「青森市ボランティアセンター」ホームページはこちらの二次元コードからGO!!



パソコン操作の苦手な方は、ボランティアセンター窓口で登録・申込みが出来ますので、お気軽にお問合せください。

「体験ボランティア」一部のメニューご紹介!!

この他にも様々な募集メニューがあります。

体験ボランティア活動者登録をすると、ボランティア活動を1日単位でお申込みいただけます。

【障がい児・者関係】

【団体名】 指定障害福祉サービス事業所 青森うとうの園

【活動内容】

利用者との作業交流、施設内行事での付添いなど※作業内容は日によって異なります。



【高齢者関係】

【団体名】 特別養護老人ホームすこやか苑

【活動内容】

①施設の周辺の草刈り、花壇整備、枯れ葉集めなど環境整備、②送迎車の洗車、ウエス(雑巾)の切断、車椅子清掃、大掃除などの苑内清掃、③入居者との歓談、レクリエーション補助、外出補助など。



【その他】

【団体名】 リユース・Books

【活動内容】

アウガ6階リユースブックスにて市民から寄贈された不要な本を小額な手数料で再利用していただき、子どもの読書推進に役立てるためのお手伝いをしていただきます。



【児童関係】

【団体名】 和幸保育園

【活動内容】

(保育の補助) 食事、排泄、午睡、遊びの援助や介助、乳児~年長児までの子どもと元気に遊び、ふれ合いを楽しむ



「体験ボランティア」でボランティア活動中におこる万が一のケガに備えて

ボランティア活動保険でサポートします!

体験ボランティア活動メニューで活動申込みをされた方が対象となります。

ボランティア活動申込みをされた時点で、保険料が全額助成となりますのでご注意ください。

◆特長

- ・ボランティア活動のための往復途上の事故も補償
※自動車での事故の場合、ボランティア自身のケガは補償されます。賠償責任、車の修理に関することは別途ご加入されている自賠責保険および自動車保険での対応となります。
- ・ボランティア自身の食中毒(O-157 など)や特定感染症を補償

◆保険請求の流れ

1.事故が発生した場合には、すみやかに青森市社会福祉協議会(Tel017-723-1340)までご連絡ください。※事故発生日から30日以内にご報告がないと、保険金の全額または一部がお支払いとされない場合がございます。

2.病院への通院が終了してから保険請求手続きとなります。

※治療費が10万円以下の場合には診断書作成不要

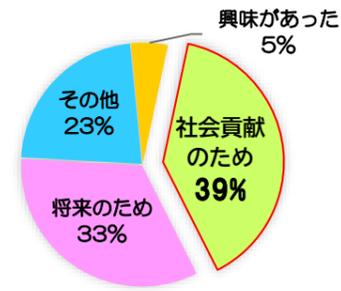
↓
保険請求書類を受領後、被保険者様へ保険金のお支払となります。



ボランティアセンターより

今回のアンケート結果では、ボランティア活動を希望される方は社会貢献と将来のためという回答が多く、「社会貢献を通して人の役に立ち自分に自信を付けたい」や「将来なりたい職業がどんなものなのか現場で体験してみたい」などの声があり、体験ボランティア活動を各々の目標のため、うまく活用しているようです。ボランティア活動というと何から始めたらよいのか自分にもできるのかなど不安に思う方もいらっしゃいますが「体験ボランティア」では資格が必要だったり、難しいことをお願いすることはありませんので、ぜひ登録をして、気軽に活動をしていただきたいと思います!あなたのご参加をお待ちしております。

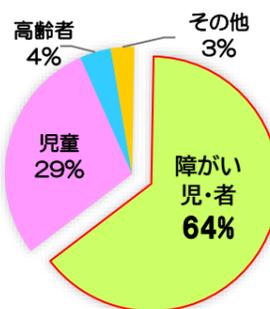
Q1.体験ボランティアへ登録をしたきっかけは?



Q1への回答内容...

- 自分に出来ることで社会貢献をして、自信をつけたい。
- 将来なりたい職業についてボランティアを通して知っておきたい。
- 人の役に立つことをしたい。
- ボランティア活動で色々な人と関わりをもって視野を広げたい。
- 学校の先生からボランティアをするよう指導があったから。
- 社会復帰への一歩として、まずはボランティア活動から始めたい。
- 人との繋がりがほしい。

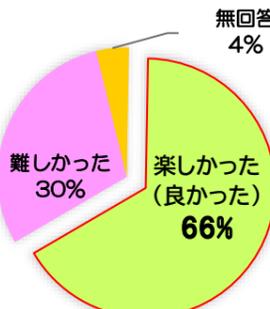
Q2.活動した分野はなんですか?



Q2への回答内容...

- 「障がい児・者」
 - ・将来、看護師になりたいので色々な方と接して視野を広げたかった。
 - ・障がい者との関わり方を知りたかったから。
- 「児童」
 - ・子どもが好きなので、子どもと関わる活動をしてみたかった。
 - ・保育士になることが夢でどんなことをするのか現場を見てみたかった。
- 「高齢者」
 - ・お年寄りと話することが好きだから。
 - ・高齢者と関わる仕事に就きたいと思っているので、少しでも知っておきたい。

Q3.活動してみてどうでしたか?



Q3への回答内容...

- 楽しかった(良かった)
 - ・活動するまで不安だったが「やれば出来る」と自信がついた。
 - ・人の気持ちを考えて行動できるようになった気がする。
 - ・施設利用者から「ありがとう」と言われてとても嬉しかった。
 - ・障がいのある子どもとの関りで笑顔を引き出した時、達成感があった。
 - ・普段、関りのない方々と接したことで発見があった。
- 難しかった...
 - ・難しい内容ではなかったが、緊張して思うように活動が出来なかった。
 - ・現在、募集しているボランティア活動に興味があるものがなかった。

「体験ボランティア」について調査!!

ボランティア活動者さんへ聞いてみました

「2023体験ボランティア」
「このアンケート結果を、誰にも気軽に、そして楽しく参加できる「体験ボランティア」活動者さんへ聞いてみました。また、活動者登録をして体験ボランティアで活動をした際は万が一のケガに備えた「ボランティア活動保険」へ自動で加入となり、安心して活動が出来ますので、ぜひ、ボランティア登録をしてボランティア活動へ参加してみませんか?」

「なぜ、ボランティアを始めようと思ったの?」「やってみようかな?」「など、体験ボランティアを利用してほしい方の声をまとめてみました!」



★あなたの施設でも、ボランティアの受け入れをしてみませんか? 詳しくは、ホームページまたは青森市社会福祉協議会(017-723-1340)までお問合せ下さい。