



# 2023 体験ボランティア

「いつでも、どこでも、誰でも、気軽に、そして楽しく参加できる」体験学習として青森市ボランティアセンターが実施している**体験ボランティア**「社会の役に立ちたい」「視野を広げたい」「ボランティア活動に興味はあるけど、どうしたらいいの？」などお考えの方！まずは、ボランティア登録をして体験ボランティアで活動に参加しよう！



活動メニューの一部をご紹介します!! ※この他にも様々なメニューがあります♪

## 【障がい児・者関係】

【団体名】 指定障害福祉サービス事業所 青森うとうの園

【活動内容】 利用者との作業交流、施設内行事での付添いなど※作業内容は日によって異なります。



## 【高齢者関係】

【団体名】 青森市中央デイサービスセンター

【活動内容】 利用者の方とのコミュニケーションや水分補給、ドライヤー掛け等の整容介助の補助などを行っていただきます。午後まで活動して下さる方へは温かい昼食を提供いたします。



## 【その他】

【団体名】 リユース・Books

【活動内容】 アウガ6階リユースブックスにて市民から寄贈された不要な本を小額な手数料で再利用していただき、子どもの読書推進に役立てるためのお手伝いをさせていただきます。



## 【児童関係】

【団体名】 和幸保育園

【活動内容】 (保育の補助) 食事、排泄、午睡、遊びの援助や介助、乳児～年長児までの子どもと元気に遊び、ふれ合いを楽しむ



HOP! STEP! JUMP!



## 体験ボランティアで「学生ポイント制度」に参加しませんか?

青森市内の高等学校生徒・大学生・専門学生へボランティア活動参加への動機付けと活動意欲の高揚、継続性を図るため、「体験ボランティア」活動を通した学生ポイント制度を導入しています。

実施期間中に「体験ボランティア」の活動メニューを行うことで、1回の活動につき1ポイント獲得できます。5ポイント獲得した方は、ポイントカードを青森市社会福祉協議会窓口にて提出することで図書カード(1,000円相当)を差し上げております。

参加お申込みについては、青森市ボランティアセンターホームページ、または窓口にて受付しております。

「ボランティア」に関する情報、ボランティア活動者登録・ボランティア活動申込みは、ホームページで出来ます!

<https://www.aomoricity-shakyo.or.jp/volunteer>

青森市ボランティアセンター 検索

「青森市ボランティアセンター」ホームページはこちらの二次元コードからGO!!



パソコン操作の苦手な方は、ボランティアセンター窓口で登録・申込みが出来ますので、お気軽にお問合せください。

## 青森市ボランティアポイント制度とは...

対象事業となっている高齢者支援・介護予防、障がい者支援、子育て支援、雪対策支援の対象メニューの中からボランティアを行うことでポイントが付与され、活動をした翌年度に貯まったポイントを商品券、またはAOPASS交通ポイント引換券へ交換が出来ます。まずは、無理なく自分に出来そうなことから、気軽にボランティア活動をはじめませんか?

地域福祉サポーター登録者数 1,933名  
ボランティアポイント交換対象者数 542名  
※令和5年12月現在

昨年度は、836名の方がポイント交換をされました。



## 制度の流れ



青森市ボランティアセンターで「地域福祉サポーター」登録後、ボランティアポイント手帳を発行します。



ポイント付与の対象となる活動を行い、受入団体からポイントを1時間1ポイント、1日2ポイントまでを上限としてポイント付与をもらう。  
【対象事業例】  
ひとり暮らし高齢者給食サービス  
親子での遊びの場における支援活動  
福祉の雪対策事業



貯まったポイントは10ポイントから交換することが出来ます(4月中に前年度に貯まったポイントを青森市ボランティアセンターへ申請します)。

<ボランティア活動期間・ポイント交換期間>

	4/1	3月末日	4/1	4月末日
活動期間	←→			
交換申請期間			←→	

<ポイントと交換相当額>

ポイント数	交換相当額
10ポイントから29ポイントまで	1,000円
20ポイントから29ポイントまで	2,000円
30ポイントから39ポイントまで	3,000円
40ポイントから49ポイントまで	4,000円
50ポイント以上	5,000円

■ポイント交換上限は年間50ポイント(5,000円相当)まで  
■商品券、またはAOPASS交通ポイント引換券に交換出来ます。

福祉について学びませんか?

## ボランティア出前講座

ボランティアって?



「ボランティア出前講座」は、地域でのボランティア活動参加のきっかけづくりを目的として、疑似体験や社会福祉協議会が行う福祉サービスの内容などを皆さまのご要望の内容、ご希望の場所で社会福祉協議会職員が実施しております。災害発生時、または、日常生活において災害弱者となりうる「高齢者、障がい者」の方をサポート出来るよう、学んでみませんか?

## 講座メニュー

※メニューに無い講座をご希望される場合には、ご相談ください。メニューによっては、内容を一部変更する場合がございます。

- |                                   |                                  |                           |
|-----------------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| ①ボランティア活動への参加について<br>～ボランティア活動紹介～ | ⑤認知症を知ろう<br>～理解と対応について～          | ⑨ほのぼのコミュニティ<br>21推進事業について |
| ②災害ボランティアについて                     | ⑥車いす体験～使い方や介助の体験等を～              | ⑩高齢者疑似体験                  |
| ③こころの縁側づくりについて<br>～どんなことがあるの～     | ⑦在宅福祉サービスについて<br>～移動サービス～        | ⑪片マヒ体験                    |
| ④緊急通報システムについて<br>～安心電話の通報って～      | ⑧日常生活自立支援事業について<br>～判断能力に不安のある方～ | ⑫視覚障がい者疑似体験               |



対象

民間団体

実施時間

原則として平日の午前9:00～午後5:00迄の間でお願いします。

\*無料です。青森市内のご希望の場所へお伺いします。