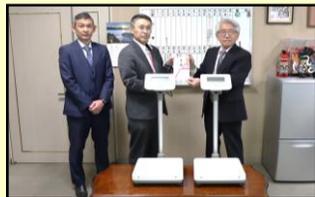


寄贈紹介

青森合同青果協、JAありだ倶楽部より
「バナナ、有田みかん」をご寄贈いただきました！
高齢者施設、障がい者施設、児童施設の7ヶ所へ「バナナ、有田みかん」をご寄贈いただきました。寄贈を受けた施設の方からは、「毎年、ご寄贈してくださり感謝します。利用者も大変、喜んでおります」と感謝の言葉がありました。心温まる善意に感謝いたします。
令和 6年12月20日

青森競輪場は、日本一ター株式会社青森競輪事業所様より「ヘルスメーター」をご寄贈いただきました！
青森市中央デイサービスセンターで使用する「ヘルスメーター」をご寄贈いただきました。利用者の日々の健康チェックで役立てさせていただきます。毎年、当協会へあたたかい善意によるご協力をいただき、誠にありがとうございます。今後も大切に使用させていただきます。
令和 7年 1月28日



編集/発行
社会福祉
法人 青森市社会福祉協議会
青森市本町4-1-3
TEL 017-723-1340
FAX 017-777-0458



令和7年度 青森市ボランティアポイント制度がスタートします

令和6年度は、1,901名の方が青森市地域福祉サポーターとして登録をされており、地域福祉活動へ貢献しています。18歳以上(高校生不可)の方であれば、どなたでも登録することが出来ます。ぜひ、登録をして活動してみませんか？
*ボランティアポイントとは・・・
ボランティア活動を行うきっかけづくりや、すでに活動を行っている方が一層張り合いが持てるように対象事業を行うことでポイントを貯めて交換品を獲得することが出来る制度のことです。

高齢者支援事業では、介護予防の体操などを取り入れてボランティアの方が参加者さんと一緒に楽しく活動をされています。

青森市地域福祉サポーターとして活動されている方に活動の魅力を聞いてみました！



- ・ボランティア活動があると外へ出るきっかけになるし、人と関われるので楽しい。
- ・見返りを求めてやっけるわけではないが、ボランティア活動をしたことで貯まったポイントを商品券としてもらえる頑張ったよかったです嬉しい気持ちになる。
- ・困っている人へボランティアとして協力出来て自分にも出来ることだと思えて自信になった。
- ・ボランティアポイント制度になる前から、継続していた活動なので、ポイントが付くと得した気分になる。

※学生など、年齢に関係なく、誰でも参加できる
体験ボランティアも実施しています。(詳しくは中面)

「青森市ボランティアポイント制度」
対象事業について

- *高齢者支援・介護予防
- *子育て支援
- *障がい者支援
- *雪対策支援

青森市地域福祉サポーターを受け入れている活動先がポイント対象となります。

体験ボランティアは皆様のご協賛により運営されています
企業の皆様、ありがとうございます

青森みちのく銀行

(有)三本木貨物運送

大青工業株式会社

ボランティア活動中におこる万が一のケガに備えて
ボランティア活動保険でサポートします！
令和7年4月～令和8年3月末までが補償となる令和7年度ボランティア活動保険のお申込み受付をしております。ボランティア中の様々な事故によるケガや損害賠償責任を補償しており、さらに後遺障害もフルカバーで安心！
保険加入対象者など詳しいことにつきましては、「青森市社会福祉協議会」TEL(017)723-1340へお問合せください。なお「体験ボランティア」登録者、青森市ボランティアセンターへ登録をされている個人・団体ボランティアの方は、ボランティア活動保険加入料(基本プラン)を助成いたします。
ふくしの保険HP

青の煌めきあおもり国スポ 青森市 国スポボランティア募集中！
2026年に青森県で第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」が開催されます。市実行委員会では、全国から訪れる方を心のこもったおもてなしでお迎えするとともに、喜びと感動を共有する大会とするため、ボランティアを募集しています。

活動日

2026(令和8)年
9/3(木)～9/13(日)
10/5(月)～10/7(水)
10/10(土)～10/20(火)

申込方法

市実行委員会HPの応募フォーム、または申込書によりお申込みください。

活動内容

- ・競技会場での来場者受付・案内
- ・弁当配布、ドリンクサービス
- ・大会等のPR活動、市民運動の補助など

一緒に大会を盛り上げよう！

◆申込み・問合せ先
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会事務局(青森市経済部国スポ・障スポ大会推進課内)
〒038-8505 青森市柳川二丁目1番1号 電話 017-761-4169 FAX 017-761-4182 市実行委員会HP

2025 体験ボランティア Start!

「いつでも、どこでも、誰でも、気軽に、そして楽しく参加できる」体験学習として青森市ボランティアセンターが実施している**体験ボランティア**。「社会の役に立ちたい」「視野を広げたい」「ボランティア活動に興味はあるけど、どうしたらいいの?」などお考えの方!まずは、ボランティア登録をして、ボランティアセンターHP体験ボランティアで活動に参加しよう!



学生ポイント制度

青森市内の高校生・大学生・専門学生が実施期間中に「体験ボランティア」の活動メニューを行うことで、1回の活動に付き1ポイント獲得できます。5ポイント獲得した方は、ポイントカードを青森市社会福祉協議会に提出することで図書カード(1,000円相当)を差し上げております。



実施期間 4月～翌年2月末までに5回活動でスタンプを貯める

図書カードゲット!!

学生ポイント対象以外の方も**体験ボランティア活動へお申込みいただけますので、是非ご利用ください!**
ボランティア募集要項のご紹介! ※この他にも様々な募集メニューがあります。

<p>【高齢者関係】</p> <p>【団体名】 青森市中央デイサービスセンター</p> <p>【活動内容】 デイサービス利用者の話相手や水分補給、ドライヤーがけ等の整容介助の補助等を行っていただきます。</p> 	<p>【児童関係】</p> <p>【団体名】 和幸保育園</p> <p>【活動内容】 (保育の補助) 食事、排泄、午睡、遊びの援助や介助、乳児～年長児までの子どもと元気に遊び、ふれ合いを楽しむ</p> 
<p>【障がい児・者関係】</p> <p>【団体名】 障害者支援施設浜療護園</p> <p>【活動内容】 日中活動の補佐(本の読み聞かせ、入居者の方とぬりえや折り紙制作)、入居者との談話、園外の散歩、カラオケ等</p> 	<p>【その他】</p> <p>【団体名】 リユース・Books</p> <p>【活動内容】 アウガ6階リユース・ブックスにて市民から寄贈された不要な本を小額な手数料で再利用していただき、子どもの読書推進に役立てるためのお手伝いをさせていただきます。</p> 

参加お申込みについては、**青森市ボランティアセンターホームページ**、または窓口にて受付しております。

募集中 使用済み切手収集ボランティア

使用済み切手を慈善団体へ寄贈するため、回収できるものと出来ないものを仕分けて既定のサイズになるよう余白をハサミで処理する作業等を行っていただきます。



【活動対象者】 小学生、中学生、高校生、大学生、短大生、専門学生、会社員、主婦・主夫、高齢者、障がい者

【活動申込み方法】 活動を希望する方は、事前に「青森市社会福祉協議会」Tel (017) 723-1340へご連絡、または「青森市ボランティアセンター」ホームページの体験ボランティアの募集要項から活動申し込みを行ってください。

【活動場所】 しあわせプラザ1階 青森市ボランティアセンター内

4月は、25日(金)が活動予定日となっております。

令和6年度 除雪ボランティア

今冬は、青森市で12月中から積雪量が1メートル以上となる大雪となり、豪雪災害対策本部も設置されました。青森市社会福祉協議会では、雪処理でお困りの高齢者世帯等に対して除雪協力団体、ボランティアさんと一緒に屋根の雪下ろし、除雪奉仕活動を実施しております。



■屋根の雪下ろし奉仕活動

活動実績4件

- 青森県土地家屋調査士会青森支部
- 個人ボランティア
- 町会役員
- 市社協職員



青森市社会福祉協議会へご相談があった高齢者、障がい者世帯4件の屋根の雪下ろし奉仕活動をボランティアの方々と実施しました。ご協力いただき、ありがとうございました。

■高齢者世帯除雪奉仕活動

活動実績 14件

- 青森市立浦町中学校(ボランティア推進校)
- 青森市立新城中学校
- 株式会社プロクリアホールディングス野球部
- AMEんVO(青森三菱電機機器販売株式会社)
- 青森市立佃中学校
- 個人ボランティア
- 三菱電機ビルソリューションズ株式会社青森支店
- 市社協職員

思いやりの心を育み、お互いに連携し助け合うことの大切さを養うことを目的に毎年、青森市内の中学・高校と協力して実施しております。今年も青森市内の中学校から地域で困っている世帯の除雪活動に協力したいというお話をいただき、ボランティア団体さんと協力して学区内の雪でお困りのひとり暮らし高齢者等の除雪奉仕活動を実施しました。

